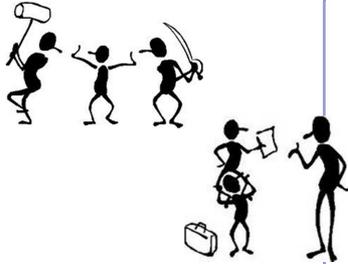




Lehrer-Spiegel
LEHRER-SPIEGEL



Einführung in die Tapping-Technik



Tages-Seminar in Großschönau

01.12.2011 von 14-18 h

Max. Teilnehmerzahl: 20

Tapping für Lehrer



Warum sollte ein Lehrer die Tapping-Methode lernen? Der Lehrerberuf ist einer der anspruchsvollsten überhaupt und mit über 30 % Burn-Out Rate besteht offensichtlich dringender Bedarf an emotionaler Unterstützung.

Tapping ist eine Präventionstechnik, die wenig Zeit in Anspruch nimmt, einfach anzuwenden ist und im täglichen Umgang mit sich selbst und anderen dauerhaft persönlichen emotionalen Ausgleich schaffen kann.

Die Tapping-Methode

..ist eine aus der energetischen Psychologie entstandene Selbstbehandlungsmethode, die es ermöglicht, negative Emotionen wie: Ärger, Wut, Trauer, Frustration, Stress, Anspannung, Überforderung, Schuldgefühle, Sorgen, Selbstzweifel u.v.m., schnell und effektiv aufzulösen.



In der einfachen Anwendung findet neben der Auflösung der negativen Emotionen ein Lernprozess über eigene Glaubenssätze, Einstellungen und Automatismen statt, die auf diesem Wege ebenfalls aktualisiert werden können.

In dieser Fortbildung erhalten Sie eine kurze Einführung in die Hintergründe der Technik und erfahren wie sie in der Selbstanwendung einzusetzen ist. Der Fokus liegt auf der praktischen Anwendung, sodass Sie nach dem Seminar bereits in der Lage sind, diese Technik für die täglich anfallenden emotionalen Herausforderungen anzuwenden.

Seminarinhalte:

- Einführung in die Entstehung der Tapping-Technik
- Anwendungsbereiche der Tapping-Technik
- Der Behandlungsablauf
- Demonstrationen, Einzel- und Paararbeit



Die Seminarleiterin:

Iris Mutschler-Austere, seit 2005 in eigener Praxis als Life- & Business-Coach tätig, gibt seit 2007 Fortbildungen im Bereich „Energetische Psychologie“, u.a. an der Carl-Gustav-Carus Universitätsklinik in Dresden. Ihr jüngstes Projekt ist der Arbeitskreis ::Lehrer-Spiegel::, der sich zum Ziel gemacht hat, Emotionen an Schulen zu thematisieren und Lehrern und Schülern eben dieses Werkzeug an die Hand zu geben.

Iris Mutschler-Austere
Life- & Business-Coach

C/de son Nicolau 9 / Correos 43
07630 Campos/Mallorca
mail@iris-austere.com
www.iris-austere.com
Büro Deutschland: 06237 – 299 520
Büro Spanien: (0034) 971 16 04 19

Mehr Infos finden Sie unter: www.lehrer-spiegel.com